



Tradiční masáž celého těla

60/90/120 minut
490 – 650 – 800 Kč

Tradiční thajská masáž pracuje s životní energií lidského těla. Přirozený tok této energie pomůže obnovit důsledná práce tlakem palců, dlaní, loktů, chodidel a kolen, a také postupné protažení všech částí těla pomocí jógových pozic. Na závěr můžete pocítit léčivé účinky masáže hlavy, která dokonale odstraní poslední napětí v těle i mysli.

Varianta

Masáž celého těla se zaměřením na problematickou část (nohy, páteř, hlava).



Masáž celých nohou

(doporučeno v těhotenství)
60 minut
450 Kč

Akupresurní masáž chodidel za použití vonného oleje v kombinaci s tlakovou masáží základních energetických drah celých nohou. Přinese vám pocit lehkosti celého těla.



Masáž celého těla s kombinací olejové masáže páteře

90/120 minut
650 – 800 Kč

Přes masáž nohou a akupresurních plošek na chodidlech se připraví páteř na hloubkovou olejovou masáž. Při této masáži jsou použity vonné bylinné oleje pro uvolnění napětí ve svalech a mysli. Opakováním této procedury lze odbourat i chronické bolesti.



Masáž celého těla s kombinací bylinné masáže páteře

90/120 minut
750 – 900

Kombinace tradiční masáže celého těla s použitím horkých bylinných pytlíčků. Zaměřeno na problematická místa, šíji, hlavu, ramena, křížovou a bederní oblast. Bylinné esence působí hloubkově na zatuhlé svaly a jejich příjemná vůně navodí celkovou relaxaci.

Thajská masáž probíhá ve volném, pohodlném oblečení, které pro vás bude vždy nachystáno.

THAJSKÁ JÓGOVÁ MASÁŽ

pro ženy

Pokud se vám nedaří pravidelně cvičit, pak je právě thajská masáž výbornou cestou k opětovnému uvědomění si svého těla.



Thajská masáž probouzí vitalitu, uvolňuje napětí v kloubech a svalech, pomáhá vrátit tělu jeho pružnost. Jedinečnost této techniky spočívá v masáži celého těla, která přináší

hluboké uvolnění a pocit lehkosti. Cílem masáže je rozproudit vaši přirozenou životní energii pomocí citlivého protahování za použití jógových pozic a prací na energetických drahách a akupresurních bodech. Je prováděna tlakem palců, dlaní, loktů, chodidel a kolen. Jde o naprosto přirozené využití váhy těla klienta i maséra.

"Thajskou masáž jsem studovala v tradičním prostřední thajské nemocnice a také ve škole vedené evropskými učiteli. Nesmírně mě oslovila krása a účinnost této techniky, která lidem přináší pocit jednoty se sebou samým."



GAIA
TREE

Objednat se a vše předem zkonzultovat můžete na telefonním čísle **776 043 571**.

Ina Lišková

Studio Rahat, Radnická 5, Brno

gaiatree@email.cz